

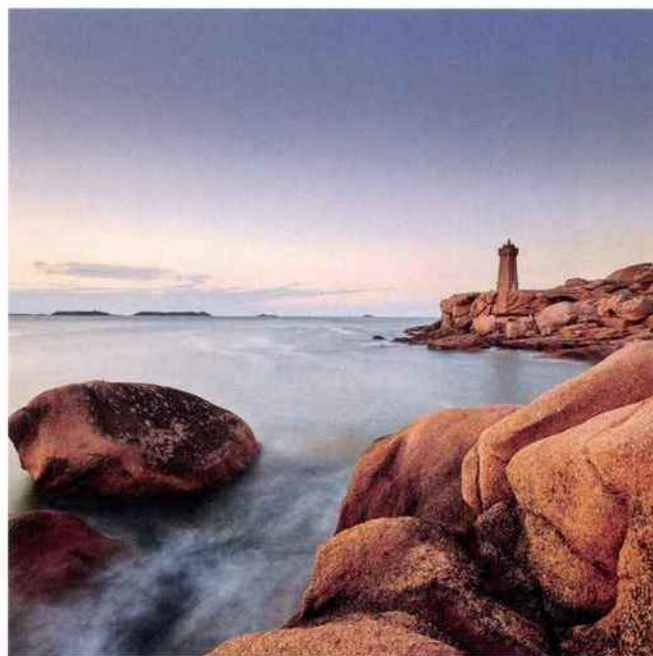
ENVIES D'ÉVASION

Par IRIS MALUSKI



ENTRE EAU ET MONTAGNE

En Oisans, les week-ends promettent d'être riches en émotions : activités rafraichissantes en eaux vives et grand bol d'air pur avec une montée au sommet en Via Ferrata, encadrées par un moniteur et un guide de haute montagne. Le soir venu, toute la famille sera heureuse de partager les anecdotes du jour autour d'un dîner en refuge avant de repartir dès le lendemain lors d'une randonnée itinérante avec un âne. Compagnons idéaux pour porter les bagages, les ânes sont une motivation à la marche pour les enfants. De beaux souvenirs en perspective pour découvrir de manière originale la haute vallée du Vénéon, du village de Saint-Christophe-en-Oisans jusqu'à la Bérarde. Accessible aux enfants à partir de 12 ans. [Refuge du Pic du Mas de la Grave](http://Refuge du Pic du Mas de la Grave refugepicdumasdelaigrave.fr) refugedechamoissiere.fr Office de tourisme de Saint-Christophe-en-Oisans - La Bérarde. Tél. 04 76 80 50 01 et oisans.com



REFUGE ROOTS ET CHIC

Prendre soin de soi passe aussi par ce que l'on donne à son corps et par les moments de pause que l'on s'accorde. La Bretagne propose des adresses healthy et detox à la décoration soignée pour accorder son assiette à son esprit. À Landéda, les Coco Sweet du pays des Abers combinent les avantages du mobile home et de la tente, en donnant naissance à un hébergement cosy et fonctionnel, idéal pour les "bobos baroudeurs" et autres grands voyageurs à la fibre bohème. Ouverts sur la mer et ses immensités azurées, ils offrent une escale iodée, idéale pour déconnecter. abers-tourisme.com



Musarder | DÈS L'AUBE

LE BONHEUR AUX SOMMETS

L'agence Shubkalaï ambitionne de faire découvrir les cultures et leur façon de vivre le bonheur. Pour l'agence, le bien-être est l'alliance de l'épanouissement physique et de l'enrichissement personnel, dans une atmosphère de reconnexion à la nature et de recentrage à son potentiel créatif. Par le biais d'ateliers de découverte, de rencontres, d'initiations et d'excursions, Shubkalaï propose aux femmes de partir en quête d'elles-mêmes et de leur bien-être. Au cours du voyage *Savoir-faire des montagnes*, vous découvrirez le savoir-faire de différents artisans, créateurs et producteurs du Val d'Arly, à travers l'exploration à pied d'une nature faisant entièrement partie de la vie des habitants. Vous logerez chez Sophie et Jérôme qui ouvrent les portes de leur cocon pour la nuit, dans une certaine lenteur prise pour profiter de chaque moment de découverte. *Pour plus d'informations ou pour réserver : fanny@1786.travel ou au 07 85 57 26 36. Rendez-vous sur shubkalaï.com*



PARENTHÈSE DANS LE GARD

"Bien loin d'ici" est une maison d'hôtes qui invite au voyage sensoriel, à la déconnexion et au ressourcement, à seulement cinq minutes du centre historique de Nîmes et à trois heures en TGV de Paris. Avec ses allures d'écologie, Manuel et Élodie l'ont pensée pour être exemplaire sur le plan environnemental : petits déjeuners 100 % bio, maison passive à ossature bois, traitement des eaux par phytoépuration, 60 % des besoins en électricité couverts par des panneaux photovoltaïques. Avec leur terrasse équipée d'un jacuzzi et d'un hammam privés, chaque chambre propose une vue exceptionnelle sur la garrigue. Tout ici raconte le goût du détail, de l'aménagement à l'accueil des hôtes et autres délicates attentions (guitare acoustique à disposition, enceinte Bluetooth, iPad avec playlists...). *Bien loin d'ici, 386 traverse d'Engance, 30000 Nîmes, 06 86 76 14 30, contact@bienloindic.com et www.bienloindic.com*



RENCONTRES EN NAMIBIE

Le voyage "Expériences photographiques et rencontres namibiennes" partira le 1^{er} décembre 2019 en terres namibiennes. Direction le Nord, peu touristique, pour aller à la rencontre des Himbas, des Sans, des Hereros et Ovambos. Quinze jours accompagnés par un photographe humaniste, Éric Facon. Six personnes pourront prendre part à ce voyage inédit, né de la rencontre d'Éric Facon et de l'Odyssée du Papillon. Grand voyageur, Éric Facon a toujours été en contact avec les peuples premiers en Patagonie et au Chili, notamment. Son approche est humaniste, le but n'étant pas de les photographier et de repartir mais de prendre part à leur vie et d'échanger avec ces hommes œuvrant pour la nature et la terre. « *Entrer en contact avec ces peuples n'est pas anodin, les photographier encore moins. Il faut montrer notre respect et faire découvrir leur beauté* », précise le photographe. L'approche photographique servira à magnifier les paysages namibiens tout en apprenant à trouver sa propre sensibilité et son style photographique. *lodysee-du-papillon.voyage*